

## Le sentier proposé sur une trame d'hyper-ruralité



Carte française de l'hyper-ruralité (en vert) ou la diagonale du vide, pour l'essentiel sur un axe Ardennes/Pyrénées.

Le concept d'hyper-ruralité se distingue entre autres par la faible densité de population (seulement 5,4 % de la population française sur 26 % du territoire), par le vieillissement, l'enclavement, les faibles ressources financières, le manque d'équipement et de services, le manque de perspectives, la difficulté à faire aboutir l'initiative publique ou privée, l'éloignement et l'isolement sous toutes ses formes.

L'hyper-ruralité concerne 250 bassins de vie.

D'après HILAL Mohamed,  
INRA 2014, Unité de recherche  
CESAER, Dijon.



## Départements traversés

- 22 Côtes d'Armor
- 29 Finistère
- 56 Morbihan
- 35 Ille-et-Vilaine
- 44 Loire-Atlantique
- 49 Maine-et-Loire
- 37 Indre-et-Loire
- 86 Vienne
- 36 Indre
- 23 Creuse
- 19 Corrèze
- 46 Lot
- 82 Tarn-et-Garonne
- 81 Tarn
- 31 Haute-Garonne
- 65 Hautes-Pyrénées
- 09 Ariège
- 66 Pyrénées Orientales
- 11 Aude
- 34 Hérault
- 30 Gard
- 48 Lozère
- 12 Aveyron
- 15 Cantal
- 63 Puy-de-Dôme
- 03 Allier
- 07 Ardèche
- 43 Haute-Loire
- 42 Loire
- 71 Saône-et-Loire
- 58 Nièvre
- 89 Yonne
- 21 Côtes d'Or
- 10 Aube
- 51 Marne
- 52 Haute-Marne
- 55 Meuse
- 08 Ardennes

**Suivez-nous !**  
sur le site ... [lecheminsauvage.com](http://lecheminsauvage.com)  
sur Instagram ... [chemin\\_sauvage](https://www.instagram.com/chemin_sauvage/)  
sur Facebook ... [lecheminsauvageLCS](https://www.facebook.com/lecheminsauvageLCS)  
**Contactez-nous !**  
[lecheminsauvage@gmail.com](mailto:lecheminsauvage@gmail.com)  
+33 6 69 33 70 24

# Le Chemin Sauvage

## Trek & Bivouac en France



*"Un truc exceptionnel !...  
Ou comment casser la routine ?"*

Notre association « **Le Chemin Sauvage, trek et bivouac en France** » s'est donnée pour but en 2019, de chercher et proposer la traversée d'une France sauvage via deux transversales, hors des sentiers battus, sur le mode **trek et bivouac** (cette notion de **thru-hiking** chère aux anglophones). La volonté d'être au plus près de la ruralité, de fait au plus loin des grosses agglomérations, a guidé le choix de notre itinéraire.

Au programme, **respect de la nature, hébergement en bivouac, autonomie alimentaire** le plus souvent, sans exclure, évidente nécessité, **les ravitaillements possibles au sein des villages traversés**, aidant en cela à redonner vie, autant que faire se peut, aux commerces locaux.

## HYPERRURALITÉ !... Mot-clé du Chemin Sauvage

50% des communes traversées comptent moins de 440 habitants, voilà qui valide le défi d'être au plus près de ce riche patrimoine rural qui est le nôtre.

Aujourd'hui, le tracé finalisé traverse 8 régions, 38 départements, et près de 750 communes, en une suite de chemins encore en usage, enchaînement de GR®, GR® de Pays, PR, chemins communaux ou ruraux... et quelques inévitables bords de route !

« **Le Chemin Sauvage** » (L.C.S.), c'est une itinérance proposée de 4.600 km, de la Bretagne aux Ardennes – de Saint-Brieuc à Charleville-Mézières – via les Pyrénées et le Massif Central (5.000 km de tracés au total si l'on ajoute notre variante la plus Est).

Ouvert au plus grand nombre, il s'adresse en priorité aux trekkeurs aguerris et autres marcheurs au long cours. Libre et modulable selon chacun, ce peut être alors la possibilité de le réaliser **d'une seule traite, d'avril à novembre, sur une durée de 6 à 7 mois environ** (selon la base retenue, de 22 à 25 kilomètres par jour). Les randonneurs plus modestes peuvent aussi envisager de le parcourir sur plusieurs années, par tronçons de longueurs et durées variables.



## OSEZ « LE CHEMIN SAUVAGE » !...

Notre site internet présente en détail l'itinéraire retenu et a déjà permis à certains trekkeurs, animés de la même philosophie de voyage que nous, de parcourir un ou plusieurs des 21 tronçons proposés. Sur la page boutique du site, il vous est possible de télécharger, outre la trace au format GPX de chacun des tronçons, les fichiers PDF imprimables des points remarquables du parcours, et pour les premiers tronçons, les TopoGuides correspondants, rassemblant des liens hypertextes menant directement à chacune des ressources répertoriées, comme les points d'eau, campings, gîtes d'étape, commerces locaux, etc.

Toutes ces données seront bientôt consultables sur une application dédiée, en cours de développement.

Nous restons à l'écoute de vos retours d'expérience, vos témoignages et autres suggestions d'amélioration du tracé !

Accès au site  
via ce QR Code



Le Chemin Sauvage  
et le réseau national  
des itinéraires GR® et  
**FFRandonnée**  
les chemins sont riches de partage  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



Les auteurs, écrivains-voyageurs, sources d'inspiration, que nous aimons : Axel KAHN et « sa » France (*Pensées en chemin*, des Ardennes au Pays Basque, *Entre deux mers*, Voyage au bout de soi), Brice DELSOUILLER (*Des nuages plein la tête*, Un pâtre en quête d'absolu), Antoine DE BAECQUE et son « Carnet de Routo / le GR 69... les drailles vers les alpages d'estive (*Ma transhumance*), Jean-Luc MUSCAT (*Marcher sur la diagonale du vide*), David LE BRETON (*Marcher, Éloge des chemins et de la lenteur*), Sylvain TESSON (*Sur les chemins noirs*), Charles WRIGHT (*Le chemin des estives*), Blaise HOFMANN (*Faire paysan et Estive*), Paolo COGNETTI (*Les huit montagnes et Le garçon sauvage*), etc.

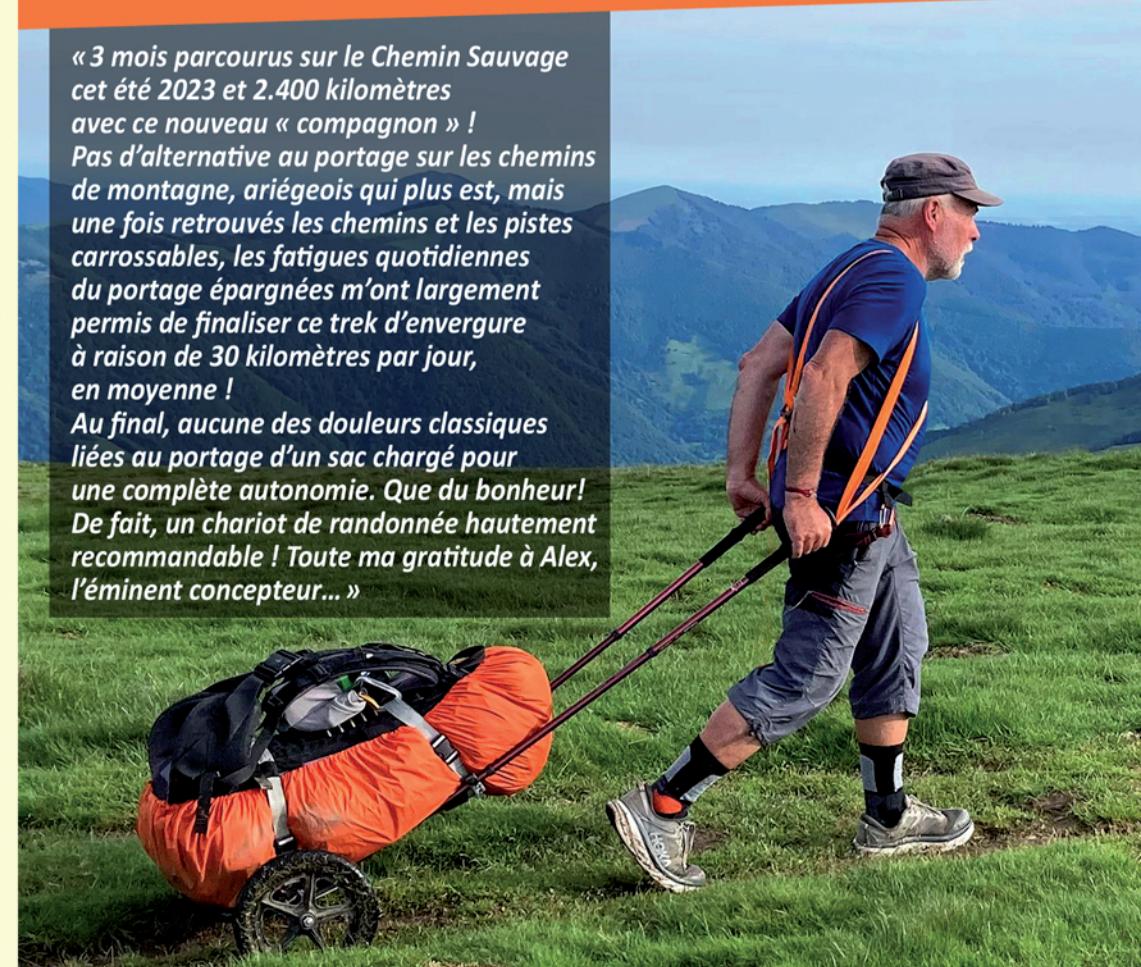
Jean-Paul,

# 2.400 km sur le Chemin Sauvage

« 3 mois parcourus sur le Chemin Sauvage cet été 2023 et 2.400 kilomètres avec ce nouveau « compagnon » !

Pas d'alternative au portage sur les chemins de montagne, ariégeois qui plus est, mais une fois retrouvés les chemins et les pistes carrossables, les fatigues quotidiennes du portage épargnées m'ont largement permis de finaliser ce trek d'envergure à raison de 30 kilomètres par jour, en moyenne !

Au final, aucune des douleurs classiques liées au portage d'un sac chargé pour une complète autonomie. Que du bonheur ! De fait, un chariot de randonnée hautement recommandable ! Toute ma gratitude à Alex, l'éminent concepteur... »



[www.tactical-13.com](http://www.tactical-13.com)  
06 66 96 39 22

TACTICAL XIII