

PROGRAMME

► DÉPART/ARRIVÉE  
Dans les Remparts, à l'arrière du Musée Vauban (Porte de Belfort).  
- Départ : Fossé n° 2 (ligne droite de plus de 200 m)  
- Arrivée : Fossé n° 1 : à hauteur du bateau.

► PARCOURS  
Plat avec quelques passages plus techniques, en majorité sur chemins de terre rendant possible l'utilisation de chaussures à pointes.

► 3 TYPES DE BOUCLES  
Boucle Départ (D) 570 m (commun à tous, sauf pour la catégorie Eveil (= 50 m)  
Petite Boucle (PB) 800 m  
Moyenne Boucle (MB) 1445 m  
Grande Boucle (GB) 2645 m  
Zone Arrivée (A) 50 m

Circuit spécifique (sans boucles) pour la «Virée nordique »

► INSCRIPTIONS : SUR LE SITE SPORKRONO  
- pour les licencié(e)s FFA (club et numéro de licence), présenter la licence au moment du retrait du dossard.  
- pour les non-licencié(e)s, obligation de présenter un Certificat Médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an.  
**Droits d'inscription pour toutes les épreuves :**  
Eveil (U 10), Poussins (U 12), 2,50 €  
Benjamins (U 14), Minimes (U 16) 3,50 €  
Cadets (U 18) et Juniors (U 20) 6,00 €  
Espoirs, Seniors et Masters (Cross)  
\* Marche nordique chronométrée + Virée 12,00 €  
\* lot souvenir à tous les participants

**Date limite d'inscription :** jeudi 7 novembre minuit.  
Inscriptions sur place possible, clôture 1h avant chaque départ .  
**Majoration de 2 € pour les inscriptions sur place.**  
**Inscriptions sur place et retrait des dossards :**  
Salle du Musée Vauban, dans le tunnel d'accès aux Remparts.

► PUBLICATION DES RÉSULTATS  
Les résultats seront affichés à l'issue de chaque épreuve après l'arrivée du dernier concurrent.  
Marche nordique chronométrée : application du règlement du Marche Nordique Tour (Cf. site CSL).  
Pas de classement pour la « Virée nordique ».

► PODIUM ET REMISE DES RÉCOMPENSES  
Marche nordique chronométrée : 14h .  
Pas de podium pour la « Virée nordique ».  
Pour les jeunes : après chaque course (après l'arrivée du dernier concurrent) aux 3 premiers de chaque catégorie.  
Cross Femmes et Hommes : 16h  
5 premiers du classement scratch,  
1<sup>er</sup> de chaque catégorie selon les nouvelles catégories.

► VESTIAIRES  
Espace vestiaire pour déposer les effets personnels (l'organisation décline toute responsabilité en cas de vol).

► WC – DOUCHES  
pas de douches, roulotte WC à l'avant du Musée Vauban.

► PARKING  
Place d'Armes.

► RAVITAILLEMENT :  
A l'arrivée pour tous.  
Marche nordique chronométrée : 1 poste sur la Grande Boucle.  
Virée nordique : 2 postes de ravitaillement (le même à l'aller et au retour).

► BUVETTE  
Boissons et petite restauration sur place pour coureurs et spectateurs.

► RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE DU CLUB  
www.csl-neuf-brisach-athletisme.fr



**ATOL**  
MON OPTICIEN

Philippe CHASTRES

2 Rue du Marché  
68600 NEUF BRISACH

Tél. 03 89 41 63 41

**ENDURANCE SHOP**  
We love Running



www.csl-neuf-brisach-athletisme.fr

10 novembre 2019

**NORDIC & CROSS DES REMPARTS**

Neuf-Brisach  
Porte de Belfort

CROSS  
CROSS JEUNES  
MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE

CSL  
Neuf-BrisachAthlétisme

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique

Logos at the bottom: LARGE, COMITÉ Départemental du Haut-Rhin d'ATHLÉTISME, PCA Pays Colmar Athlétisme, ALSACE Conseil départemental HAUT-RHIN, PAYS RHIN-BRISACH Communauté de communes, breisach Brûlée au Europe.



L'ESPRIT CSL

Le CSL (Cercle Sports et Loisirs) NEUF-BRISACH est une association omnisports qui a été créée en 1919, et qui a regroupé au fil des années différentes sections sportives et culturelles. La section Athlétisme a, quant à elle, été créée en 1953 par Clément SCHERTZINGER et Charles BERGER. Ne disposant ni de stade ni de salle de sports, le CSL s'est orienté vers les courses de cross.

Le CSL propose des activités variées : running et marche nordique (santé-loisir-tonique-compétition), préparation physique générale, éducation athlétique pour les jeunes et activité de remise en forme pour adultes et seniors.

Depuis 2005, le CSL adhère au Pays de Colmar Athlétisme (P.C.A).

L'Esprit CSL c'est aussi une ambiance fraternelle lors des entraînements, des compétitions et des sorties club.

Notez dès à présent la date du 12 janvier 2020, Championnats du Haut-Rhin de Cross sur le même parcours.



le CSL soutient vaincre Parkinson





HORAIRES DES DÉPARTS					
Horaire	Epreuve	Distance	Tour	Catégorie	Année
9h30	Virée Nordique		Parcours Nature	H & F	ouvert à tous
10h00	Marche Nordique Tour	11 200 m	BD + 4 GB	H & F	ouvert à tous depuis Cadet(te)s
12h15	Eveil Athlétisme Fém.	900 m	D + 1 PB + A	U10	2011 et après
12h25	Eveil Athlétisme Masc.	900 m	D + 1 PB + A	U10	2011 et après
12h35	Poussines	1 420 m	B D + 1 PB + A	U12	2009 - 2010
12h50	Poussins	1 420 m	BD + 1 PB + A	U12	2009 - 2010
13h05	Benjamines	2 095 m	BD + 1 MB + A	U14	2007 - 2008
13h20	Benjamins	2 095 m	BD + 1 MB + A	U14	2007 - 2008
13h35	Minimes Filles	2 095 m	BD + 1 MB + A	U16	2005 - 2006
13h50	Minimes Masculins	2 895 m	B D + 1 PB + 1 MB + A	U16	2005 - 2006
14h10	Cadettes et Junior fille	2 895 m	BD + 1 PB + 1 MB + A	U18 +U20	2001 - 2004
14h30	Cadets	3 570 m	B D + 2 MB + A	U18	2003 - 2004
15h00	Juniors Masculins	5 910 m	B D + 2 GB	U20	2001 - 2002
	Cross Femmes	5 910 m	B D + 2 GB	U23 Senior Master	2000 et avant
	Cross Hommes	8 555 m	BD + 3 GB	U23 Senior Master	2000 et avant



## LE PARCOURS

Le parcours est tracé entièrement dans les remparts de Neuf-Brisach sur chemin en terre et se décline en 3 boucles à effectuer une ou plusieurs fois, en fonction de la catégorie dans laquelle on se situe (à l'exception des catégories EAF et EAM...

- D = Aire de départ
- Départ 50 m
- Boucle départ 570 m
- Petite boucle 800 m
- Moyenne boucle 1445 m
- Grande boucle 2645 m
- A = Aire d'arrivée 50 m

